



**Der Segler-Verband Nordrhein-Westfalen e.V. führt in Zusammenarbeit
mit dem YCWA**



am 8. November 2009

ein Seminar „**Einführung ins Regattasegeln**“ durch.

Zielgruppe: Segler, die sich für das Regattasegeln interessieren und
Wiedereinsteiger, sowie Trainer, die neue Anregungen suchen.

Im Seminar werden die Grundlagen für die Vorbereitung einer Regatta,
Materialcheck, mentale Vorbereitung, Startphase (nur ISAF Teil 3
Durchführen einer Regatta), Taktik auf der Kreuz, Raumschot, Vorwind,
Zielkreuz, Zieleinlauf, Bahnabkürzung vermittelt.

Referent: **Oliver Babik**

Weitere Informationen und Anmeldung über www.svnrw.org
oder über die SVNRW Geschäftsstelle

Lehrgang Nr.:	'520-01-09
Titel:	Einführung ins Regattasegeln
Datum und Uhrzeit der Veransth.:	08.11.2009 10:00 – 17:00 Uhr
Veranstaltungs-Ort:	Yachtclub Westfalia Arnsberg e. V.
Strasse:	Schnappweg
PLZ:	59519
Ort (Adresse):	Möhnesee-Körbecke
Internetadresse:	www.yachtclub-westfalia-arnsberg.de
Zielgruppe d. Veransth.:	Am Regattasegeln interessierte Segler und Wiedereinsteiger, Trainer die neue Anregungen suchen, dient auch zur Lizenzverlängerung
Beschreibung:	Vorbereitung einer Regatta , Materialcheck, mentale Vorbereitung, Startphase (nur ISAF Teil 3 Durchführen einer Regatta) Taktik auf der Kreuz, Raumschot, Vorwind, Zielkreuz, Zieleinlauf, Bahnabkürzung
Referenten:	Oliver Babik
Kosten:	34,00 EURO incl. Mittagessen
Mitbringen:	Notizblock
Kontakt Name:	SVNRW, W.Daum
Kontakt Str:	Friedrich Alfred Str. 25
Kontakt Plz:	47055
Kontakt Ort:	Duisburg
Kontakt Fax:	0170 275 549 7
Kontakt Email:	w.daum@svnrw.org
Meldeschluss:	01.11.09